

Motorik

Für Elementarkinder

Mein Hut, mein Stock, mein Regenschirm

Mein Hut, mein Stock, mein Regenschirm

(Dabei geht man nach vorne - jede Silbe ist ein Schritt)

und vorwärts,

(der rechte Fuß wird nach vorne aufgesetzt)

rückwärts,

(der rechte Fuß wird nach hinten aufgesetzt)

seitlich,

(der rechte Fuß wird nach rechts aufgesetzt)

ran, (der rechte Fuß wird rangezogen)

hacke, (die Hacke des rechten Fußes wird aufgesetzt)

Spitze, (die Spitze des rechten Fußes wird aufgesetzt)

hoch das Bein! (das rechte Bein wird vorn hoch gestreckt)