



Hindernis-Parkour

Ein Hindernis-Parkour bringt Krippenkinder in Bewegung. Die Wohnung wird so zum Bewegungsraum. Der Parkour kann immer wieder nach Lust und Laune verändert werden.

Benötigtes Material

- verschiedenes aus der Wohnung, alles was sich zum drüber klettern und drum herum laufen eignet
- zum Beispiel Badezimmerritte, Kissen, Decken, Luftmatratze, ein Seil etc.
- eine oder mehrere Personen

So geht's

- gemeinsam Gegenstände in der Wohnung suchen, die geeignet sind.
- Kombiniert die Gegenstände kreativ zu einem Parkour.
- Geht/krabbelt/ klettert drüber.