



Körperumriss

Wer bin ich eigentlich? Und wie sehe ich aus? Dieses Spiel soll nicht nur ein Bastelabenteuer sein, sondern auch die eigene Körperwahrnehmung steigern.

Benötigtes Material

- Tapete oder Packpapier,
- Stift
- Wasserfarben oder Fingerfarben
- buntes Papier
- Stoffreste
- Wolle

So geht's

- Der / Die Erste legt sich auf den Boden auf die Tapete, eine andere Person zeichnet mit einem Stift einen Körperumriss.
- Nach dem Aufstehen darf der Körperumriss bestaunt werden. Wie heißen die verschiedenen Körperteile?
- Und dann geht es ans gestalten: Was möchtest du anziehen? Oder möchtest du dich verkleiden?

Variante

- Handumriss oder Fußumriss

Vielleicht machen mehrere Familienmitglieder mit?

Wer hat große Hände/Füße und wer kleine?