



Mitmachen Folge 48

Rezept für Tomatenreis

- 2 Tassen Wasser
- 1 Tassen Reis
- 2 Esslöffel Tomatenmark
- 1 Dose passierte Tomaten
- 1 kleine Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- Salz, Pfeffer, Öl

Mit Flaschen Kegeln

Du brauchst:

- Leere Plastikflaschen
- 1 Ball oder ein Schwamm

Rasseln basteln

Du brauchst:

- Plastik-Becher
- Brausetablettenröhrchen
- Kleine Dosen mit Deckeln
- Cremedosen
- Luftballon
- andere tolle Gefäße
- Reiskörner
- Haferflocken
- Cornflakes
- Kichererbsen
- Rote Linsen
- Salz
- Andere Rassel-Sachen